

地域クラブ活動における熱中症対策

近頃は日中の気温が高くなる日が増え、いよいよ夏本番を感じる季節となってまいりました。生徒の皆さんが安全に参加し、保護者様の不安や御質問を解消できるよう、本号では地域クラブ活動における熱中症対策を中心に取り上げます。

Q 地域クラブ活動、明日は暑すぎて中止じゃないの？

A 環境省「熱中症予防情報サイト」の
前日17時における当日のWBGT（暑さ指数）の予測値情報を基に
前日の実施・中止判断をしています。

TOPICS



暑さ指数（WBGT）とは

気温とは異なり、人体の熱収支に与える影響の大きい
①湿度、②日射・輻射(ふくしゃ)など周辺の熱環境、③気温
の3つを取り入れた指標です。



↑この機器で、活動場所の暑さ指数を計測しています。

地域クラブ活動の実施基準（中止判断等）

暑さ指数・前日17時予報時	前日17時時点の判断
35以上 (熱中症特別警戒アラート発令時・東京暑さ情報提供時)	屋内外問わず中止
33以上35未満 (熱中症警戒アラート発令時)	屋外の活動は行わず、変更※又は中止
33未満	中止の判断はせず、 当日、活動場所の暑さ指数31以上が継続するようであれば、中止※

(※) 屋内等で代替練習場所が確保可能な場合には、屋内等での活動に切り替え実施します。



↑事務局を中心に、コーディネーター指導者と連携して判断を行っています



「熱中症予防情報サイト」の画面
(<https://www.wbgt.env.go.jp>)

Q 熱中症警戒アラートは出ていないが今日も暑い！本当に活動やるの？

A 上記のアラートが発令されていない場合には、
原則実施することとなりますが、当日現地においてWBGTを計測し、
基準を超える場合には当日中止・中断をします。

⇒当日活動場所で、
WBGT31以上となるようであれば、
地域クラブ活動は**中止（中断）**または**屋内等で代替練習場所が確保可能な場合は、屋内等での活動に切り替え実施**します。

昨年は、屋外テニスの活動等を屋内に切替えて実施したことがありました！

地域クラブ活動
担当コーディネーター

地域クラブ活動とは

…学校と地域との連携・協働により、生徒のスポーツ・文化芸術活動の場を提供する学校外の取組です。生徒が、生涯にわたってスポーツ・文化芸術活動に親しむ機会を確保できるようにすることが目的です。学校外の質の高い指導者を確保するとともに、希望する教員も専門の種目や分野の指導に参加している場合もあります。

Q 中止になる場合には、どのように連絡が来るの？

前日・当日判断時に中止とした場合、

A 当機構からメール・連絡アプリ上で、御連絡を差し上げています。

当日中止の際には、帰宅、活動場所で待機等の当日の対応についても併せてお知らせいたします。

TOPICS



暑さ指数以外の要因による中止について

熱中症に限らず、台風や雷による中止・中断もあります。
 生徒の皆さんの安全性確保のため、TEPROでは以下の中止基準を設けています。



特別警報（『大雨』『暴風』等）
暴風警報（『暴風雪』等を含む。）
 が**発令または発令される見込み**
 の場合、屋内外問わず中止



雷活動度 2 以上が継続
 する場合、
 屋外活動は原則中止



地域クラブ活動の
前日または当日に震度 5 強以上
の地震が発生した場合、屋
 内外問わず中止

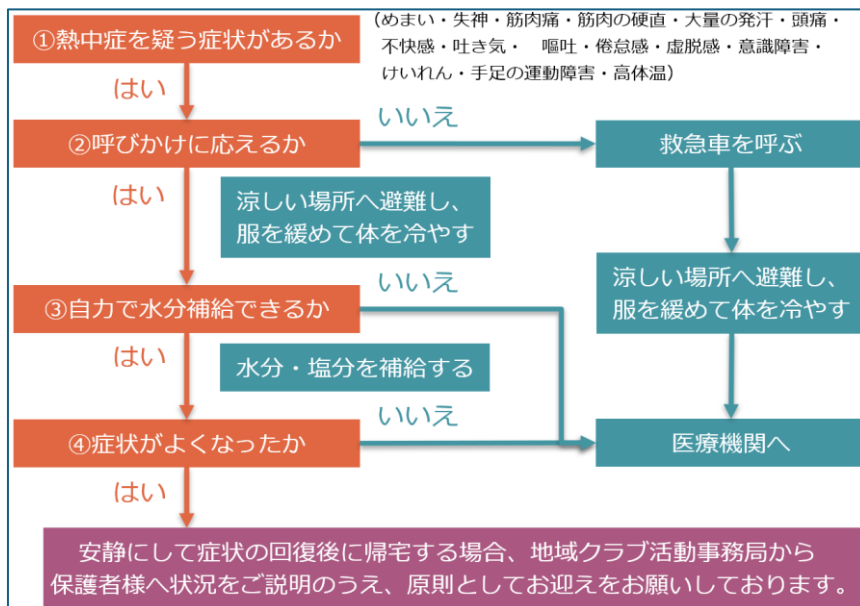
Q 活動中に熱中症事故が起きたら、どのように対応しているの？

熱中症の症状が出た際には、以下のように応急処置等を行っています。

A 症状が重い場合には救急搬送や医療機関へ受診、

回復して帰宅する場合には、保護者の方に原則お迎えをお願いしております。

熱中症における応急処置



#7119とは？

救急搬送の即断が難しい場合、TEPROでは#7119により、医師や看護師等の医療従事者の判断を仰ぎ対応しています。



応急処置の為に、冷却用のグッズ、OS1等を準備しています。

TOPICS



熱中症を防ぐには

活動中の水分・塩分補給等だけでなく、**活動前の体調管理**も重要です。**十分な睡眠時間の確保と朝食を必ず食べるよう促していただく**ことも重要な熱中症対策の一つです。

編集後記

本年度も引き続き「地域クラブ活動通信」で地域クラブ活動に関する情報をお届けしていきます。

今回は熱中症について取り上げましたが、生徒様の事故等がないよう、当機構としても全力で取り組んでまいります！

本年度もどうぞよろしくお願いいたします！